

Мероприятия по здоровьесбережению, проведенные ОУ в 2013-2014 уч.гг.

таблица 2

Наименование ОУ	Мероприятия по здоровьесбережению (акции, конкурсы, классные часы, род. собрания, листовки, слайды, стенды) с наименованиями мероприятий	Период проведения	На кого ориентированы (родители, учащиеся)
МАОУ Казанская СОШ	Стенд «Спорт и мы – вместе навсегда!» Веселые старты Листовки «Твое здоровье - в твоих руках» Классные часы «От олимпийских игр,,,».»Мы за здоровый образ жизни», «Сочи 2014» «В здоровом теле – здоровый дух» . Ежедневные утренние зарядки в каждом классе. Флешмоб «Возьмемся за руки, друзья». Семейная спортивная спартакиада.	Январь-февраль	Учащиеся, родители
Иртышская ООШ	Спортивный кросс	октябрь	учащиеся
	Классные часы о ЗОЖ	Сентябрь - май	Учащиеся
	Стенд «ЗОЖ»	Сентябрь - май	Учащиеся, родители
	Спортивные мероприятия	Сентябрь - май	Учащиеся
	Спортивные игры – теннис, шашки, волейбол, пионербол, баскетбол	Сентябрь - май	Учащиеся

	Лыжные гонки	Декабрь, март	Учащиеся
	Губернаторские состязания	Октябрь, май	Учащиеся
	Президентские состязания	Октябрь, май	Учащиеся
МАОУ Супринская СОШ	1. Утренняя гимнастика в начале дня 2. Физминутки 3. Кроссы 4. День здоровья 5. Лыжные гонки 6. Соревнования по волейболу 7. Соревнования по мини-футболу 8. Чудо-шашки (1-6 классы) 9. Соревнования по настольному теннису 10. Областная акция «Областная зарядка» 11. Классные часы: <u>Шевелева Людмила Романовна (8 класс)</u> - «Здоровый образ жизни» - «Герои спорта» - «Как уберечься от гриппа» - «Счастье жить. Подружись со спортом. Мой любимый вид спорта». <u>Сабарова Луиза Абушахмановна (9-10 классы)</u> - «Не сломай свою судьбу» (беседа) - «Полезны ли полезные привычки » (диспут-клуб) - «Алкоголь – враг живой клетки» (семинар) - «В старину едали деды» (викторина). <u>Твердохлеб В.Г. (7 класс)</u> - «Вредным привычкам твердое «нет» - игра « Счастливый случай («За здоровый образ жизни)» - «Курить – здоровью вредить» -« Полезные продукты». <u>Кутафина О.В. (1, 4 классы)</u> - Здоровье в саду и на грядке (викторина) - Скуку, простуду, безделье меняем на бодрость, здоровье, веселье (практикум)	Каждый день на первом уроке На уроках Осенью и весной На каникулах один раз в четверть Март 2014 год Октябрь 2013 Декабрь 2013 Январь 2014 Апрель 2014 Апрель 2014 В течение года	На учащихся На учащихся На учащихся На учащихся На учащихся На учащихся На учащихся На учащихся На учащихся На учащихся На учащихся

	- «Чистота – залог здоровья (утренник) - «Как защитить себя от болезней (беседа) <u>Шевелева Валентина Витальевна (3 класс)</u> - «Советы доктора Воды» беседа - «Питание – необходимое условие для жизни» - «Домашняя аптечка» игра-практикум - Расту здоровым» устный журнал <u>Огорелкова Т.А.(2 класс)</u> - «Про разные вредности» - Ты дорожишь своим здоровьем - Необычная прогулка с пивной жабой - Друг или враг нам этот табак? <u>Хуртова Н.С. (5, 6 классы)</u> - «Быть здоровым модно» (тематический кл.час) - Жизнь без сигарет (театрализованное представление) - Как прожить, чтобы не стареть (Беседа) - Что такое здоровье (Интеллектуальная беседа) <u>Махмутова Г.Х. (11 класс)</u> - Диспут «курить - здоровью вредить» - Беседа «Секреты здоровья и красоты. - Зимние травмы - Гигиена самосбережения 7. Общешкольные родительские собрания: - Иммунохроматографическое тестирование детей» - «Здоровая семья – здоровые дети» 8. Распространение информационных листовок «Время развеять дым» (в местах массового скопления людей) 9. Участие в областной профилактической акции «Поколение независимых» (приуроченной к Всемирному дню здоровья); акциях, приуроченных к Международному дню борьбы с пьянством, Международному дню без табака, Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.	Октябрь 2013 год Ноябрь 2013 год Ноябрь 2013 год (17 мая) (31 мая) (26 июня)	на родителей На родителей На родителей На учащихся На учащихся
МАОУ Птицкая СОШ	кл. часы: «Здоровые дети в здоровой семье» День здоровья	1 четверть	учащиеся, родители

	День здоровья «Зеленая аптека» Устный журнал «Расти здоровым» День отказа от курения «Курить – здоровью вредить» «Человек храм здоровья» «детки в пивной клетке» «Здоровье – это здорово!» «Быть здоровым – модно!» род. Собрания: «Профилактика заболеваемости»		
	Кл. часы: «Секреты полового воспитания» «Я делаю правильный выбор» «Дороже алмаза – наши два глаза» «Идем на лыжах на прогулку» - день здоровья «По дороге к доброму здоровью» «Как не заразиться гриппом» Соревнования по лыжам Конкурсы рисунков «скажем «нет!» вредным привычкам»	2 четверть	учащиеся, родители
	Кл. часы: «Алкоголю – нет!» «Табак приносит вред здоровью, разрушает разум, отупляет целую нацию» «Наркотики - орудие самоубийства» Анкетирование «отношение к здоровью» «спорт в моей семье» « физкультура и я» Спортивные соревнования: Веселая спартакиада Закрытие лыжного сезона «Самый спортивный восьмиклассник» Дискуссии: «Спорт не для всех?» (совместно с родителями) Конкурсы рисунков «Я ПРИВИВОК НЕ БОЮСЬ» «Мы за ЗОЖ!»	3 четверть	учащиеся, родители

МАОУ Куларовская СОШ	Конкурс стенгазет по профилактике наркомании "Живи разумом, так и лекаря не надо" - круглый стол "О том, что не лечится" - презентация "Всемирный день борьбы со СПИДом" - видеофильм "Путешествие в Страну здоровья" - игра "Здоровые дети в здоровой семье" - урок-презентация "Пейте, дети, молоко, будете здоровы" - игра Раздача листовок "Правильное питание - залог здоровья"	Октябрь 2013 г. Октябрь 2013 г. Ноябрь 2013 г. Декабрь 2013 г. Февраль 2014 г. Март 2014 г. Март 2014 г. Апрель 2014 г.	Учащиеся Учащиеся Учащиеся Учащиеся, родители Учащиеся Учащиеся, родители Учащиеся Родители
МАОУ Аксурская СОШ	Родительское собрание «Пирамида здорового питания»	02.04.2014	На учащихся и родителей
	Классный час «Диета: вред или польза»	03.04.2014	На учащихся
	Классный час «Здоровое питание – путь к успеху»	01.04.2014	На учащихся
	Классный час «Вредная пятёрка и полезная десятка»	02.04.2014	На учащихся
МАОУ Комсомольская сош	1-3 кл 1. «Спорт в жизни школьника. Встреча с ветераном спорта Гришан В.В.» 2. «Дороже алмазов наши глаза» 3. Анкетирование «Моё питание» 4. КПД «Летние виды спорта» 4 кл	2.09.14 г 4.03.2013 г 3.04.2014 г 10.04.2014 г	Родители, учащиеся Учащиеся Учащиеся Учащиеся Учащиеся

	1. «Спорт в моей жизни»	4.10.13 г	Учащиеся
	2. «Курильщик – сам себе могильщик»	02.04.14 г	Учащиеся
	3. «День подвижных игр»	21.11.13 г	Учащиеся
	5 кл		
	1. Беседа об одежде школьника	13.09.13 г	Учащиеся
	2. Значение рационального питания	12.11.13 г	Учащиеся
	3. «Физкультура и спорт в жизни семьи школьника»	3 четверть	Родители
	7-9 кл		
	1. «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - акция по профилактике вредных привычек.	1 неделя декабря	Учащиеся
	2. «Травматизм на дорогах, как его избежать»	4 неделя декабря	Учащиеся
	3. « Мы за здоровый образ жизни»	3 неделя ноября	Учащиеся
	4. «Грипп в осенний период»	2 неделя октября	Учащиеся
	«День здоровья» - общешкольное мероприятие	Октябрь	Учащиеся, учителя, родители
	Медицинский осмотр школьников.	2 четверть	
МАОУ Шестовская СОШ	Кружок «Общая физическая подготовка»	1 раз в неделю в течение года	Учащиеся
	Кружок «Светофорчик» (ЮИД)	1 раз в неделю в течение года	Учащиеся
	- Оформление стенда «Жизнь дорожке всего», классных уголков по технике	1 неделя сентября	Учащиеся, родители

	безопасности, обновление материалов	В течение года	
	- Подвижные игры на воздухе	В течение года	Учащиеся
	(во время перемен)		
	- утренняя зарядка	В течение года	Учащиеся
	Классные часы, беседы:		
	1 класс:		
	- «Понятие о здоровье и факторах на него влияющих»	10.09	
		17.09	
	- «Режиму дня – мы друзья»	08.10	
	- «Активные и пассивные курильщики - кто они»	22.10	
	- «Как хорошо на свете жить» (пропаганда ЗОЖ)	26.11	
		17.12	
	- «Алкоголь и его влияние на здоровье»	14.01	
	- «Сигарета – это яд»	21.01	
	- «Секреты закаливания»	11.02	
	- «Выполнение режима дня»	25.02	
	- «Последствия вредных привычек»	04.03	
	- «К здоровью без лекарств»	11.03	
	- «Здоровому – всё здорово»	18.03	
	- «Профилактика вирусных заболеваний»		
	- «Профилактика несчастных случаев»	10.09	

	2 класс:	11.09	
	- «Режим дня школьника»	08.10	
	- «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	24.10	
	- «Как ты растёшь?»	22.10, 17.12	
	- «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	24.12, 14.01	
	- «Учимся не болеть»	21.01	
	- «Уроки безопасности»	04.03	
	- «Что ты знаешь о СПИДЕ?»	18.03	
	- «Профилактика детского травматизма»		
	- «Школа безопасности»	10.09	
	3 класс:	17.09	
	- «Физические упражнения в жизни младшего школьника»	08.10	
		22.10	
	- «Режиму дня – мы друзья»		
	-«Активные и пассивные курильщики – кто они»	26.11	
	- «Как хорошо на свете жить» (пропаганда ЗОЖ)	17.12	
		14.01	
	- «Алкоголь и его влияние на здоровье»	21.01	
	- «Сигарета – это яд»	11.02	
	- «Секреты закаливания»	18.02	
	- «Режиму дня – мы друзья»	25.02	

	- «Последствия вредных привычек»	04.03	
	- «В табачном тумане»	11.03	
	- «К здоровью без лекарств»	18.03	
	- «Здоровому – всё здорово»		
	- «Профилактика вирусных заболеваний»	11.09	
	- «Профилактика несчастных случаев»	25.09	
	4 класс:	09.10	
	- «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	07.11	
	- «Последствия вредных привычек»	21.11, 27.02, 13.03	
	- «Как хорошо на свете жить» (пропаганда ЗОЖ)	28.11	
		05.12	
	- «Энергетические напитки – вред или польза?»	26.12	
	- «Профилактика детского травматизма»	23.01	
	- «О вредных привычках»		
	- «Азбука безопасного поведения»		Родители
	- «Пагубная привычка – табакокурение»		
	- «Табак завоёвывает мир»	02.11	
	Родительский лекторий 2-4 класс:	24.12	
	- «Организация питания школьника»	18.03	
	- «Профилактика детского травматизма»		Учащиеся, родители
	- «Профилактика правонарушений»	1 неделя сентября	

Информация в классном уголке: - «Будь здоров!» (профилактика детского травматизма, вредных привычек, пропаганда ЗОЖ, о здоровом питании): - обновление материалов 5 класс: - «В здоровом теле – здоровый дух» - «Здоровье в порядке – спасибо зарядке» - «Умей сказать нет» (профилактика табакокурения) Родительский лекторий: - «Адаптация пятиклассников» - «Организация питания в школьной столовой» - «Профилактика детского травматизма» - Информация на школьном уголке: - «Режим дня школьника» - «Как не заболеть осенью» - «Что такое витамины» - «Профилактика гриппа» - «Одевайся по погоде» 6 – 7 класс: Классные часы:	В течение года 20.12 14.02 13.03 Октябрь март сентябрь октябрь ноябрь декабрь, январь, февраль март 26.09 03.10	Родители Учащиеся, родители Учащиеся
---	--	---

	- «Человек и его пороки» (профилактика вредных привычек)	16.10	Родители
	- «Гигиена тела. Гигиена питания»	26.12	
	- «Интернет в моей жизни» (медиабезопасность)	23.01	
	- «Курить или не курить»		
	- «Бережём здоровье!» (профилактика простудных заболеваний)	Октябрь	
	Родительский лекторий:	14.02	Учащиеся
	- «Организация питания школьника»		
	- Профилактика употребления курительных смесей, табака, алкоголя»	16.09	
	8 класс:	19.09	
	- «Твоя безопасность в твоих руках»	26.09	
	- «Здоровье – залог успеха»		Родители
	- «Научись говорить, нет» (профилактика вредных привычек)	05.12	
	- «Спид – чума 21 века»	06.02	
	- «Здоровые дети – в здоровой семье»	27.02	
	- «Гололёд – причина травм»	Октябрь	
	- Родительский лекторий:	05.03	Учащиеся
	- «Организация питания школьника»		
	- «Особенности подросткового возраста»	05.09, 09.10	

	9 класс:	06.11, 04.12	Учащиеся
	- «Мы выбираем здоровье»	22.11, 26.02	
	- «Привычки хорошие и плохие» (профилактика вредных привычек)	05.03	
	- «Режим школьника, что в нём самое главное?»	Апрель, май	
	- Игра «Кто сильнее?»		
	- «Игры на воздухе»	12.09	
	10 класс:	17.10	
	- «Жизнь без вредных привычек»	15.11	
	- «Аксиомы алкоголя»	21.11	
	- «Во имя жизни и безопасности»	05.12	
	- «Причины правонарушений»	06.03	Учащиеся
	- «Спид – чума 21 века»	13.03	
	- «Профилактика детского травматизма»	26.09	
	- «Нет – наркотикам!»		
	11 класс:	07.02	
	- «Профилактика табакокурения»	28.02	
	- «Здоровые дети – в здоровой семье»	23.03	
	- «Так чем же опасно употребление наркотиков?»	14.03	
	- «Можно ли купить здоровье»	В течение года	Родители, учащиеся

	- «Профилактика травматизма» - Оформление сменного стенда в классном уголке по пропаганде ЗОЖ, профилактике заболеваний Родительский лекторий: - «Организация питания школьника» - «Профилактика утомляемости во время подготовки к экзаменам»	Октябрь Октябрь, февраль	
Шишкинская СОШ	Классный час «Советы доктора воды» Утренняя зарядка Осенний кросс Весёлые старты Физкультминутки на уроках Классный час «Режиму дня - мы друзья» Анкета «Питание глазами учащихся» Анкета для родителей «Организация питания в школьной столовой» Классный час «Что такое ЗОЖ» Классный час «Без сигарет в 21 веке» Всероссийский урок «Здоровые дети – в здоровой семье» Конкурс рисунков «Мир глазами детей» Оформление стенда «Витамины» Спортивные соревнования Беседа медицинского работника по профилактике гриппа Медицинский осмотр детей Единый классный час «Время развеять дым!» Участие в спартакиаде школьников	Сентябрь Ежедневно Сентябрь Октябрь, декабрь Ежедневно Октябрь Март Ноябрь Сентябрь Ноябрь Февраль Март Апрель Ежемесячно Сентябрь Ноябрь Ноябрь По плану соревнований	Учащиеся Учащиеся Учащиеся Учащиеся, учителя Учащиеся Учащиеся Учащиеся Родители Учащиеся Учащиеся, родители Учащиеся, родители Учащиеся Учащиеся Учащиеся Учащиеся Учащиеся Учащиеся Учащиеся
МАОУ Дубровинская СОШ	ЗОЖ; Закаливание. С чего начать; Твое здоровье и личная гигиена;	Сентябрь	Учащиеся

	Родительское собрание «Режим дня».		
	Вред курения (презентация). Родительское собрание 8 кл «Здоровье ваших детей»	Октябрь	Учащиеся Родители
	Вред алкоголя (презентация), Здоровье и питание; Правильное питание – залог здоровья; ТИабак как прихоть и несчастье человека;	Ноябрь	Учащиеся
	Наркомания (презентация); В здоровом теле - здоровый дух; Витамины; Современная молодежная среда и здоровье; Родительское собрание 5 кл «Здоровье - это жизнь».	Декабрь	Учащиеся
	правильное питание; В гостях у Мойдодыра; Увлекательное путешествие в мир здорового образа жизни».	Январь	Учащиеся
	Будьте здоровы; Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни; Родительское собрание «Здоровьесбережение».	Февраль	Учащиеся Родители

	Твое здоровье в твоих руках; Значение витаминов в питании школьников; Шоколад – вред или польза; Глаза-главные помощники человека.	Март	Учащиеся
МАОУ Бегишевская СОШ	1.Уголки здоровья в классах и школе; 2.Общешкольное и классные 3. родительские собрания по ЗОЖ; 4.Конкурс рисунков по ЗОЖ; 5.Классные часы «Профилактика простудных заболеваний»; 6.День Здоровья 7.Акция «Белая ромашка» 8. Конкурс «Самый здоровый класс» 9. Спортивные мероприятия	Октябрь 2013 Февраль 2014 Октябрь, март Ноябрь 2013 Март 2014 В течение года В течение года	Учащиеся , родители Родители Учащиеся Учащиеся Учащиеся, родители, учителя Учащиеся, родители
МАОУ Ушаковская ООШ	1. Кл. час «Правильное питание – залог здоровья» 2. День здоровья (общешкольный) 3. Оформление стенда «Берегите здоровье с молодую» 4. Выпуск листовок «Здоровье не купишь» 5. Родительское собрание «Негативное воздействие окружающей среды» 6. Участие в областном конкурсе рисунков «Мы за ЗОЖ.» 7. Беседа с родителями «Вредные привычки у наших детей. Как с ними бороться»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Декабрь Март Апрель	Учащиеся 5-9 классов 1-9 классы Учащиеся 6 класс Учащиеся 1-9 класс Родители Учащиеся 1-9 классов Родители
МАОУ Юрминская СОШ	Лекторий для родителей «Об организации горячего питания в школьной столовой» (25.09.2014).	25.09.2014	родители

	Выставка кулинарных блюд и изделий "Здоровье своими руками"	17.10.2013	Родители, учащиеся
	Встреча с фельдшером «Поговорим о здоровье» (по профилактике гриппа).	21.10.2013	Учащиеся с 1 по 11 классы
	Проведение классных часов, посвященных Всемирному Дню борьбы со СПИДом.	29.11.2013	Учащиеся с 5 по 11 классы
	Всероссийский урок "Здоровые дети - в здоровой семье" (видеоурок).	07.02.2014	Учащиеся с 1 по 11 классы
	Беседы с учащимися в классах "Верные друзья здоровья" (питание, сон, режим)	10-14.02.2014	Учащиеся с 1 по 11 классы
	Акция «Мы против курения!» (распространение листовок)	10-13.03.2014	Учащиеся с 5 по 11 классы
	Распространение листовок: «Береги меня!», «Выбери жизнь - пристегнись!», «Осторожно, туберкулез!»	17.03, 21.03.	Учащиеся с 5 по 11 классы
	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни!»	03-07.03.2014	Учащиеся с 5 по 11 классы
	Акция «Областная зарядка». Информационные пятиминутки о здоровом образе жизни.	07–12.04 2014 г.	Учащиеся с 1 по 11 классы
	Встреча с фельдшером. Лекция «Осторожно, клещи!»	30.04.2014	Учащиеся с 1 по 11 классы
МАОУ Второвагайская СОШ	Конкурс рисунков «Нет вредных привычек», кл.час «Правильная осанка» Беседа: «Режим дня школьника» Кл.час «Факторы разрушающие жизнь» Кл.час «Курение, алкоголизм, наркомания»	Сентябрь	Учащиеся - 5 класс Учащиеся – начальные классы Учащиеся - 8-9 классы Учащиеся - 10 класс

	Кл.час «В здоровом теле – здоровый дух»		Учащиеся – 11класс
	Конкурсная программа «Светофор» Беседа «Мы за здоровый образ жизни» Беседа о здоровом образе жизни Род.собрание «Иммунохроматографическое тестирование»	Октябрь	Учащиеся - 5 класс Учащиеся – начальные классы Учащиеся - 8-9 классы Родители
	Конкурсное сочинение «Спасите наши жизни!» Кл.час «Мы выбираем здоровье», ролевая игра «Будьте здоровы» Кл.час «Международный день отказа от курения» Беседа о вреде курения Ток-шоу «Подсевшая на игру»	Ноябрь	Учащиеся - 5 класс Учащиеся – начальные классы Учащиеся - 8-9 классы Учащиеся - 10 класс Учащиеся – 11класс
	Кл.час «О вреде курения» Беседа «О гигиене человека» Устный журнал «Вредные привычки. Их влияние на здоровье»	Декабрь	Учащиеся – начальные классы Учащиеся - 8-9 классы Учащиеся – 11класс
	Беседы по профилактике ОРВИ, ОРЗ Беседа с врачом «О закаливание»	Январь	Учащиеся - 5 класс Учащиеся – начальные классы

	Беседа «Как вести себя за столом»		Учащиеся - 8-9 классы
	Беседа «Зеркала здоровья» Беседа «Правильное питание – залог здоровья» «Здоровье привилегия мудрых» час общения	Февраль	Учащиеся - 5 класс Учащиеся – начальные классы Учащиеся 11 класс
	Анкетирование «Искусство управлять собой» Беседа «Активный отдых и его влияние на здоровье людей» Кл.час «Наркотикам нет» День здоровья	Март	Учащиеся - 5 класс Учащиеся – начальные классы Учащиеся - 8-9 классы Учащиеся – 10 класс
МАОУ Абаульская основная общеобразовательная школа	1.Дни здоровья 2.Лекция «Пропаганда ЗОЖ» 3.Лекция «Личная гигиена» 4.Фестиваль открытых уроков «Охрана природы - охрана здоровья» 5. Акция «Мы – здоровое поколение» 6.Мероприятие «Подари себе чистые легкие» 7.Урок – игра «Кто курит табак – то сам себе враг» 8.Единые классные часы «Здоровье – главное богатство человека» 9. Род. собрание «Здоровый образ жизни семьи – залог здорового ребенка» 10.Тематическая политинформация «Современное состояние окружающей среды» 11. Единые классные часы «Здоровые дети – в здоровой семье» 12.Беседа «Твое здоровье»	Один раз в четверть 1 четверть сентябрь октябрь ноябрь 15.11. 13.11. 18-23 ноября 20.12. Март	Учащиеся Учащиеся Учащиеся Учащиеся Учащиеся Учащиеся Учащиеся Учащиеся Родители Учащиеся Учащиеся

	13.Акция «Белая Ромашка»	февраль февраль 21 марта	Учащиеся Учащиеся Учащиеся
МАОУ «Карагайская СОШ»	Акция «Скажем НЕТ курению!». «Сохраните наши жизни», «Дети на дороге». Распространение буклетов «Целебные свойства снега», «О пользе физкультуры и спорта». Общешкольные родительские лектории «О профилактике употребления психоактивных веществ», «О профилактике простудных заболеваний». День здоровья 07.04.2014г. Классные часы на тему спорт, «Сочи-2014», о гигиене, о компьютерной безопасности, ПДД, пожарной безопасности, о правильном питании в 1-11 классах. Подвижные классные часы. Стенд «Безопасность нашей жизни». Работа над проектом «Овощи на нашем столе», «Полезные напитки». Конкурс сообщений и рисунков о вреде курения. Инструктажи по ТБ и ОТ во время осеннего ледостава, в учебном здании, во время внеурочной деятельности, во время социально-значимой деятельности (общешкольный субботник, уборка урожая с пришкольного участка), при проведении спортивных мероприятий, на период каникул (осенних, зимних, весенних), пожарной безопасности (1 раз в квартал). Мероприятие для дошкольников «Школьники – дошкольникам» по ПДД.	1-3 четверть	Учащиеся школы, родители, население села Большой Карагай
МАОУ Вагайская СОШ	Родительское собрание : «Как сохранить здоровье ребенка»	март	9кл
	«Роль и питание в развитии подростка»	Декабрь-2013	6кл
	Классный часы «Твое здоровье – в твоих руках»	Декабрь	6А КЛ

	Медицина- о вреде курения	Январь	
	О неправильном питании	Февраль	
	О вреде жевательной резинки	Декабрь	
	Курение и статистика (по ЗОЖ)	Ноябрь	
	Акции: Областная зарядка	Апрель	
	Мы выбираем жизнь	Январь	
	Энергия жизни –выбор молодых	февраль	
	Конкурсы :»ЗОЖ» - глазами детей	Февраль	
	Конкурсы рисунков, листовок «О пользе витаминов»	январь	
	Конкурс газет «За здоровое питание»	декабрь	
МАОУ Курьинская ООШ	День Здоровья	Октябрь, апрель	учащиеся
	Тематические классные часы «Алкоголизм и курение – враги здоровья»	Ноябрь	
	Конкурс плакатов «Я выбираю жизнь!»	Декабрь	
	Встреча с медицинским работником «Поговорим о здоровье!»	Декабрь	
	Неделя физической культуры	10.-14.02	
	Малая Олимпиада	Февраль	
	Беседа «Верные друзья здоровья» (питание, сон, режим)	Март	
	Оформлен уголок здоровья в коридоре школы	Сентябрь	
	Акция «Белая ромашка»	Март	
МАОУ Комсомольская сош	1-3 кл		
	1. «Спорт в жизни школьника. Встреча с ветераном спорта Гришан В.В.»	2.09.14 г	Родители, учащиеся
	2. «Дороже алмазов наши глаза»	4.03.2013 г	Учащиеся

	3. Анкетирование «Моё питание»	3.04.2014 г	Учащиеся
	4. КПД «Летние виды спорта»	10.04.2014 г	
	4 кл		Учащиеся
	1. «Спорт в моей жизни»	4.10.13 г	Учащиеся
	2. «Курильщик – сам себе могильщик»	02.04.14 г	Учащиеся
	3. «День подвижных игр»	21.11.13 г	Учащиеся
	5 кл		
	1. Беседа об одежде школьника	13.09.13 г	Учащиеся
	2. Значение рационального питания	12.11.13 г	Учащиеся
	3. «Физкультура и спорт в жизни семьи школьника»	3 четверть	Родители
	7-9 кл		
	1. «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - акция по профилактике вредных привычек.	1 неделя декабря	Учащиеся
		4 неделя декабря	Учащиеся
	2. «Травматизм на дорогах, как его избежать»	3 неделя ноября	Учащиеся
	3. « Мы за здоровый образ жизни»	2 неделя октября	Учащиеся
	4. «Грипп в осенний период»	Октябрь	Учащиеся, учителя, родители
	«День здоровья» - общешкольное мероприятие	2 четверть	
	Медицинский осмотр школьников.		

	День здоровья.	Сентябрь	Ученики
	Кл. час. «В здоровом теле здоровый дух»	Октябрь	Ученики и родители
	Беседа « Как мы дышим, видим и слышим»	Ноябрь	Ученики
	«Весёлые старты», посвященные Олимпиаде 2014.	Декабрь	Ученики
	Беседа « Заботимся о своём здоровье».	Январь	Ученики
	Игра «Зарница».	Февраль	Ученики
	Род. собрание « Профилактика ОРВИ и гриппа»	Март	Ученики и родители
	День здоровья		
	«Семья – здоровый стиль жизни»		
	«СПИД – миф или реальность»		
	«Правильно питайся»		
	«Мы судим сигареты»		
	Вредные привычки		
	«Вся правда о пиве и сигаретах»		
МАОУ Черноковская СОШ	Стенд «Безопасность здоровья»,	Весь год, обновляется ежемесячно	Родители, учащиеся
	День здоровья	сентябрь	учащиеся
	Уроки здоровья «О влиянии ПАВ»	октябрь	Родители, учащиеся
	Беседы по профилактике здорового образа жизни «Основы самосовершенствования»	ноябрь	учащиеся
	Беседа «Подросток в мире вредных	ноябрь	Родители, учащиеся

	привычек»		
	Конкурс творческих работ «Безопасность здоровья глазами детей»	декабрь	учащиеся
	«Интернет-ресурсы – польза и вред» Классные часы	январь	учащиеся
	Лекторий «Скрытая угроза детского алкоголизма»	январь	Родители, учащиеся
	Лекция специалиста «Безвредного табака не бывает»	февраль	учащиеся
	Акция «Всем миром против гриппа»	февраль	Родители, учащиеся
	Устный журнал «Белая ромашка», посвященный Всемирному дню борьбы с туберкулезом	март	Учащиеся
	Урок здоровья с приглашением врача «Здоровая девочка – здоровая нация»	апрель	учащиеся
	Беседа у книжной выставки «Помнить и беречь себя»	апрель	учащиеся
МАОУ Первомайская СОШ	1) Стенд: «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Осторожно гололед!» 2) Спортивное состязание: «Быстрее, Выше, Сильнее!» 3) Классные часы: «Детский травматизм», «Повторяем правила дорожного движения», «Правила пожарной безопасности», «23 марта – день чистых легких». Игра –поле чудес:: «Здоровый образ жизни». 4) Конкурс рисунков : «ЗОЖ глазами детей», «Страна Светофория». 5) Беседа на родительском собрании : «Меры безопасности на льду весной в период паводка и ледохода» 6) Презентации: «Простые правила не	1) Март; 2) Ноябрь. 3) Сентябрь –март 4) Январь, март 5) Март 6) Март-апрель	1) Родители, учащиеся. 2) Учащиеся. 3) Учащиеся. 4) Учащиеся. 5) Родители. 6) Учащиеся.

	болеть гриппом и простудой»,		
МАОУ Осиновская СОШ	Родительское собрание «Здоровьесберегательная система школы» Стенд «Мы за здоровый образ жизни», Классные часы, конкурсы «Здоров будешь – все добудешь», «Не убей себя!», «Здоровый я – здоровый мир», «профилактика вредных привычек», «Режим школьника», «Спорт –это здоровье»	22 марта Постоянный стенд коридоре Постоянно	Родители Учащиеся Учащиеся
МАОУ Зареченская средняя школа	1. Праздник «Друзья Мойдодыра» 2. Выставка кулинарных блюд «Здоровье своими руками» 3. Участие в осеннем кроссе 4. Выпуск листовок «Как сохранить зрение» 5. Акция «Умей сказать: «Нет!» 6. Выпуск листовок «Как уберечься от гриппа» 7. Беседы в классах «Школьникам о вреде никотина, алкоголя, наркотиков» 8. Веселые старты «Мы вместе» 9. Акция «Танцуем для здоровья» 10. Оформление стенда «Брось сигарету!» 11. Родительское собрание «Здоровье детей в руках родителей» 12. Конкурс рисунков «В здоровом теле,	Сентябрь Сентябрь Октябрь ноябрь ноябрь декабрь декабрь январь ноябрь февраль март март	1-4 кл. 5-11кл. 1-11кл 1-11кл 5-11кл. 1-11кл 5-11кл. Родители, 1-11кл. Волонтерский отряд 8-11кл. Родители 1-5 кл.

	здоровый дух» 13. Дискуссия « какой напиток ты предпочитаешь?»	апрель	5-8кл.
МКСКОУ Зареченская специальная (коррекционная) школа-интернат	Классные часы: «Береги здоровье смолоду», «Здоровая еда», «Я – за здоровый образ жизни», «Азбука здоровья». Стенгазета «Цена здоровья» Стенды «Я и мое здоровье» «Профилактика вирусных инфекций», «Полезная еда»	В течение года Апрель В течение года	Учащиеся, родители

таблица 3

Наименование ОУ	Наименование программы по организации питания, срок реализации	Наличие кружков о правильном питании, если не имеется, то проведенные классные часы «Разговор о правильном питании»	Работа с родителями и учащимися о правильном питании (тема выступлений, мероприятий)
МАОУ Казанская СОШ		Классные часы «В здоровом теле – здоровый дух», «Поговорим о правильном питании», «Да здравствует мыло душистое», «Вода – источник жизни», «Здоровье человека 21 века».	Классные родительские собрания.
Иртышская ООШ	Программа «Здоровое питание школьников» на 2013-2014 учебный год	Кружка нет Классные часы раз в четверть	Родительское собрание «Питание школьников» Мероприятие «Здоровые дети в здоровой семье»

			Видеоролик «Мы за ЗОЖ»
МАОУ Супринская СОШ	«Организация питания учащихся на 2013-2014 учебный год»	<u>Кружки в 1-3 классах:</u> Огорелкова Т.А. «Здоровячок» Тема «Питание и здоровье» - Витаминная тарелка на каждый день. Конкурс рисунков «Витамины наши друзья и помощники» - Культура питания Приглашаем к чаю - Ю.Тувим «Овощи» (кукольный театр умеем ли мы правильно питаться) - Как и чем мы питаемся - Красный, жёлтый, зелёный - Полезные и вредные продукты Шевелева В.В. 3 класс «Школа здоровья» - Питание – необходимое условие для жизни человека (Повторение правил здоровья. Заучивание слов. Встреча с доктором Здоровая Пища. Упражнение для осанки «Гора». Работа по таблице «Органы пищеварения». Игра «Продолжи сказку») - Здоровая пища для всей семьи (Советы доктора Здоровая Пища. Анализ ситуации. Игра «Угадайка». Проведение опыта. Оздоровительная минутка. Игра «Что разрушает здоровье, что укрепляет?». Золотые правила питания). <u>Классные часы:</u> <u>Сабарова Луиза Абушахмановна (9-10 классы)</u> - «В старину едали деды» (викторина). <u>Твердохлеб В.Г. (7 класс)</u> -« Полезные продукты».	1. «Культура поведения учащихся во время приема пищи» – беседы на классных часах с учащимися. 2. Анкетирование родителей и учащихся школы «Организация питания в школе» (определение эффективности организации питания детей в школе) 3. «Основы здорового питания» - выступление на общешкольном родительском собрании 4. Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2014-15 учебный год по развитию школьного питания».

		<u>Кутафина О.В. (1, 4 классы)</u> - Здоровье в саду и на грядке (викторина) <u>Шевелева Валентина Витальевна (3 класс)</u> - «Питание – необходимое условие для жизни» <u>Хуртова Н.С. (5, 6 классы)</u> «Разговор о правильном питании» <u>Махмутова Г.Х. (11 класс) и Шевелева Л.Р. (8 класс)</u> «Разговор о правильном питании»	
МАОУ Птицкая СОШ		Кл. часы: «Полезная десятка» «Секреты здорового питания» «Принципы здорового питания» «Здоровье и питание» «Полезная десятка»	Выступления «организация питания в школе» Анкетирование «Удовлетворенность питанием в школе»
МАОУ Куларовская СОШ	Программа по совершенствованию и организации питания в МАОУ Куларовская СОШ на 2013-2015 гг.	"Разговор о правильном питании в нач.школе.	
МАОУ Аксурская СОШ	ПРОГРАММА «Здоровое питание школьников» 2013-15 гг	Классный час «Диета: вред или польза»	Родительское собрание «Пирамида здорового питания»
		Классный час «Здоровое питание – путь к успеху»	
		Классный час «Вредная пятёрка и полезная десятка»	
МАОУ Шестовская СОШ	Программа: «Правильное питание – залог здоровья школьников» Срок реализации: 2013 – 2015 г.г.	Наличие кружка – нет Классные часы: 1. «Организация питания школьника» (сентябрь, октябрь) 2. «Режим питания школьника» (в	Родительский лекторий: 1. «Организация питания в школьной столовой» (сентябрь, октябрь) 2. «Витаминация – это профилактика

		течение года)	заболеваемости» (1 раз в год)
Шишкинская СОШ	НЕТ	Кл. час «Правильное питание-залог долголетия» Кл. час «Съедобное и несъедобное»	Родит. собрание «Вместе с детьми – к здоровью» Выступления на собраниях «В здоровой семье-здоровые дети»
МАОУ Дубровинская СОШ		Кружков – нет. Классные часы: 1. Здоровая пища. 2. Режим дня основа жизни человека. 3. Правильное питание младших школьников. 4. Осторожно - фаст- фуд! 5. Табак как прихоть и несчастье человека. 6. Значение витаминов в питании школьников. 7. Влияние природы на здоровье человека. Здоровая пища. 8. Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни. 9. Вред курения.	Веселые старты: Папа, мама, я – дружная семья. Родительские собрания: 1. Здоровьесбережение. 2. Питание школьников. 3. Здоровье ваших детей. 4. Питание детей в школьной столовой. 5. Здоровье – это жизнь.

		10. Вред алкоголя. 11. Наркомания.	
МАОУ Бегишевская СОШ	«Рациональное питание школьников» 2012-2015гг.	1. Классный час о витаминах 2. Классный час «Советы доктора Айболита о правильном питании»	Общешкольное родительское собрание « Правильное питание – залог успешной учёбы»
МАОУ Ушаковская ООШ		Кружков не имеется. Кл. часы «Режим дня школьника» Кл. часы «Правильное питание подростков»	Беседа с родителями в нач . классах «Организация питания первоклассника» Общешкольное собрание «Организация горячего питания в школе», Мероприятие с родителями «Здоровые дети в здоровой семье»
МАОУ Юрминская СОШ	«Школьное здоровое питание». 2013 год – постановка целей, задач, разработка направлений реализации программы. 2013-2014 годы – реализация основных направлений деятельности по программе. 2014 год – мониторинг эффективности, анализ проблем, перспективное планирование на предстоящий период.	Классные часы «Разговор о правильном питании» (31.03 -04.04.2014).	Лекторий для родителей «Об организации горячего питания в школьной столовой» (25.09.2014). Беседы с учащимися в классах «Верные друзья здоровья» (питание, сон, режим) (10-14.02.2014).
МАОУ Второвагайская СОШ	0	0	0
МАОУ Абаульская основная общеобразовательная школа	Программа по организации питания. Срок реализации – 1 год	Кружок «Хочешь быть здоровым - правильно питайся»	1.Лекция «Формула правильного питания» (13-17 января) 2.Единые классные часы «Здоровое питание – залог здоровья» (13-17

			января)
МАОУ «Карагайская СОШ»	Не имеется		
МАОУ Вагайская СОШ	Школьный конкурс проектов «Питание и здоровье»	февраль	
	Участие в районном конкурсе проектов «Питание и здоровье»	Март	
	Участие в областном конкурсе проектов «Питание и здоровье» с работой «О пользе коровьего молока»	апрель	
МАОУ Курьинская ООШ	-	Классные часы «Разговор о правильном питании»	Выступление медицинского работника: «Полезные и вредные продукты» для учащихся. «Режим питания школьника» для родителей
МАОУ Комсомольская сош		Анкетирование «Моё питание»	Общешкольное родительское собрание «Значение рационального питания»
МАОУ Тукузская СОШ	НЕТ, разработаем и утвердим со следующего учебного года	НЕТ	
МАОУ Второвагайская СОШ	0	0	21.03.2014 г. – родительское собрание; тема: «Режим дня и здоровое питание школьника»
МАОУ Первомайская СОШ	-	Классные часы: 1) «Режим дня» 2) «О полезных и вредных продуктах» 3) Презентация «Разговор о правильном питании».	1) Беседа: «Режим дня». 2) Родительское собрание Тема: «Здоровое питание - здоровый ребёнок!» 3) Внеклассное спортивное

		4) «Личная гигиена –залог здоровья» 5) «Здоровье близко: Здоровое питание – помощник в учебе»	мероприятие: «Быть здоровым –здорово»
МАОУ Осиновская СОШ	«Здоровое питание школьников» 2013-2016год	Классные часы «Режим правильного питания», «Откажись от фаст-фуда», «Правильно есть – сохранить долголетие»,	Выступление на родительском собрании «Питание в школьной столовой»
МАОУ Зареченская СОШ		Тематические классные часы «Разговор о правильном питании»	Родительское собрание «О профилактике туберкулеза, гриппа и ОРВИ» (исп. презентация)
МКСКОУ Зареченская специальная (коррекционная) школа-интернат	«Здоровое питание» 2010-2015г.г.	Классные часы «Здоровая еда», «Азбука здоровья», «О пользе витаминов», «Режим питания»	Родительское собрание «Укрепление здоровья обучающихся через витаминизацию»

таблица 4

Наименование ОУ	Конкурс фотографий "До чего же здорово жить!" (дата проведения, классы)	Спартакиада "Юность красота и грация - здоровая нация" (дата проведения, классы)	Тематический выпуск газеты - "Здоровая молодежь - здоровая Россия" (дата проведения, классы)	Конкурс "Обращение к сверстникам" (об отношении к проблеме наркомании, алкоголизму в любом литературном жанре: проза, стихи и т.д.) (дата	Дискуссия "Есть ли цена у здоровья?" (дата проведения, классы)	Другие

				проведения, классы)		
МАОУ Казанская СОШ			Февраль 2014 5-11 классы		20.11.13 7-9 классы	
Иртышская ООШ	1-9 класс май	1-9 класс май	5-9 класс май	5-9 класс май	5-9 класс май	
МАОУ Супринская СОШ	Апрель 2014 г. 1-11 классы	-	7-12 апреля 2014 г. Волонтерский отряд «Дружба»	-	-	-
МАОУ Птицкая СОШ	1-11 кл. – до 24.04.	1-5 кл – 10.04. 6 -11 кл. – 18.04	7-11 классы С 7 по 14.04	8-11 классы 17.04.	10.04. 11 класс	
МАОУ Куларовская СОШ	02.04.2014 г. 5-8 кл.	3.04.2014 г. 7-11 кл.	3.04.2014 г. 5-9 кл.	-	02.04.2014 г. 10-11 кл.	04.04.2014 г. 1-4 кл.
МАОУ Шестовская СОШ	Декабрь, учащиеся 11 класса	Февраль, Учащиеся 1-11 классов	-	-	Март, учащиеся 5 – 11 классов	1. «Время развеять дым» - ноябрь 5 -11 кл. 2. Флешмоб «Всегда иди дорогою добра» (декабрь) 3. Классные часы: «Питание и здоровье»

						(февраль) 4. Зимняя спартакиада (февраль)
МАОУ Бегишевская СОШ	17.04.2014 1-11 классы	25.04.2014 7-11 классы	11.04.2014 9,10 классы	Апрель, 2014 7-11 классы	25.04.2014 5-10 классы	
МАОУ Ушаковская ООШ	1-9 классы 7-25.04.14	7-9 классы 4 неделя апреля 14 г.	Круглый стол 9 класс 18.04.14	6 класс 3 неделя апреля	1-4 классы 30.04.2014г.	
МАОУ Юрминская СОШ	14-18.04.2014	24.04.2014	28.04.2014	28-30.04.2014	21.04.2014	16.04.2014
МАОУ Абаульская основная общеобразовательная школа	07- 20 апреля 1 – 9 классы	30 апреля 1 – 9 классы	21 – 25 апреля 8 – 9 классы	05 апреля 8 - 9 классы	09 апреля 8 - 9 классы	-
	-----	Соревнование по троеборью среди учащихся старшего звена – 14-17 октября. Соревнование по многоборью среди учащихся 5-8 классов	-----	«Наркомания: взлет или падение» - компьютерная презентация волонтеров, 07.11 для учащихся 7-11 кл. Компьютерная презентация волонтеров «Курение несовместимо	«Пирамида здоровья», 11 декабря для учащихся 5-11 классов	

				с жизнью», 16.11 для учащихся 5-11 классов		
МАОУ Курьинская ООШ	11.02 7-8 классы	-	-	24.02. 4-8 классы	-	
МАОУ Комсомольская сош	Апрель-май 5- 11 кл.	16 мая 1-11 кл.	21-25 апреля 5- 9 кл.	18 апреля 5-11 кл.	14 мая 7-9 кл.	
МАОУ Второвагайская СОШ	С 14 по 18 апреля 2014	-	24.04.2014 – 30.04.2014 Г (дшо «Современник»)	С 14 ПО 18 АПРЕЛЯ 2014 Г (8-11 Кл)	-	-
МАОУ Черноковская СОШ	1-11 класс апрель		Республика «Ровесник» Конец апреля		6-9 класс – апрель, 10-11 класс - май	
МАОУ Тукузская СОШ	4 четверть, 1 неделя (5-11кл)	25.04.2014г (1-4кл).	4 четверть – 2 неделя (1-11кл)	4 четверть – 3 неделя (9-11кл)	16.05.2014г (7-11кл).	18.04.2014г учителя, МОП ученики
МАОУ Первомайская СОШ	25.03.2014 1-11 классы	-	Ноябрь, 8-11 классы	Конкурс рисунков: «Молодежь	22.02.2014 2-4 классы,	

				против курения, алкоголя»	6,7 классы	
МАОУ Осиновская СОШ	«Веселые старты», 08.04.14г. с родителями 1-4 классы	7.04.14г. 8-11классы	03.-15.04.14г. 5-11классы	7-8классы, 3.04.14г, 9-11классы, 4.04.14г.	1-11, постоянно	
МАОУ Зареченская СОШ	4-11 кл..12- 16.05.	5-11 кл., 16.05	8-11кл. 19.05.	02.06.-06.06 8,10 кл.		Другие
МКСКОУ Зареченская специальная (коррекционная) школа-интернат	20.01.2014г. 2-9 классы	04.02.2014г. 8-9 классы	11.02.2014г.5- 9 классы	12.03.2014г. 5-9 классы	02.04.2014г. 2-9 классы	

Примечание:

- одним из важных условий, благоприятствующих нормальному росту школьника, укреплению его здоровья, а значит, успешному обучению, является рациональное питание. ОУ необходимо разработать программу по организации питания, кроме того, рассмотреть вопрос о ведении в школах кружков или классных часов "Разговор о правильном питании".
- В связи с увеличением заболеваний глаз, ЖКТ следует обратить внимание на те, мероприятия, применение и реализация которых позволит привести к снижению данных заболеваний. Развитие компьютеризации, ее доступность и не ограниченное использование также ведет к росту

заболеваний у детей органов глаз. На этом основании необходимо педагогам школ, мед.работникам направить свою деятельность на разъяснительные профилактические мероприятия с учащимися и родителями в форме лекций, бесед, тематических уроков (создание слайдов).

Рекомендую провести на уровне ОУ:

1. Конкурс фотографий "До чего же здорово жить!";
2. Выставка кулинарных блюд и изделий "Здоровье своими руками";
3. Спартакиада "Юность красота и грация - здоровая нация";

Для учащихся старших классов:

4. Тематический выпуск газеты - "Здоровая молодежь - здоровая Россия";
5. Конкурс "Обращение к сверстникам" (об отношении к проблеме наркомании, алкоголизму в любом литературном жанре: проза, стихи и т.д.)
6. Дискуссия "Есть ли цена у здоровья?";